

# Videoyhteys auttaa haavanhoidossa ja

# puheterapiassa

MARI AHO

Mari Aho

Pudasjärvellä kokeillaan parhailaan videoneuvotteluyhteyksiä koululaisten puheterapiassa ja haavanhoidossa. Vuoden alussa alkanut pilottikokeilu jatkuu kesäkuun loppuun saakka.

Puheterapeutti **Johanna Holm** pitää kokeilua onnistuneena jo nyt. Hän on ehtinyt jo pitää puheterapiatuokioita kokeilussa mukana olevien Aittojärven ja Kipinän koulun oppilaille.

Hänen mielestään videoneuvottelumahdollisuus on säästännyt hänen työaikaansa, kun matkoihin ei ole tarvinnut käyttää aikaa, mutta myös oppilaiden kuljetuksia puheterapiaan.

Holm näkee videoyhteyksien tuovan uusia mahdollisuuksia erilaisten puheterapian toteuttamismuotojen hyödyntämiselle. Toisaalta videoyhteys terveyskeskuksesta koululle ei aina pysty korvaamaan välitöntä vuorovaikutustilannetta.

– Yhteyden äänen laadussa olisi parannettavaa, aina ei kaikkea erota.

Kokeilussa mukana olevat kolme lasta ovat ottaneet videokokouksen innostuneena vastaan.

– Jotkut ovat saattaneet innostua tästä enemmän kuin tavallisista terapiatuokioista, Holm kertoo.

## HAAVANHOIDOSSA TOSITOIMIIN

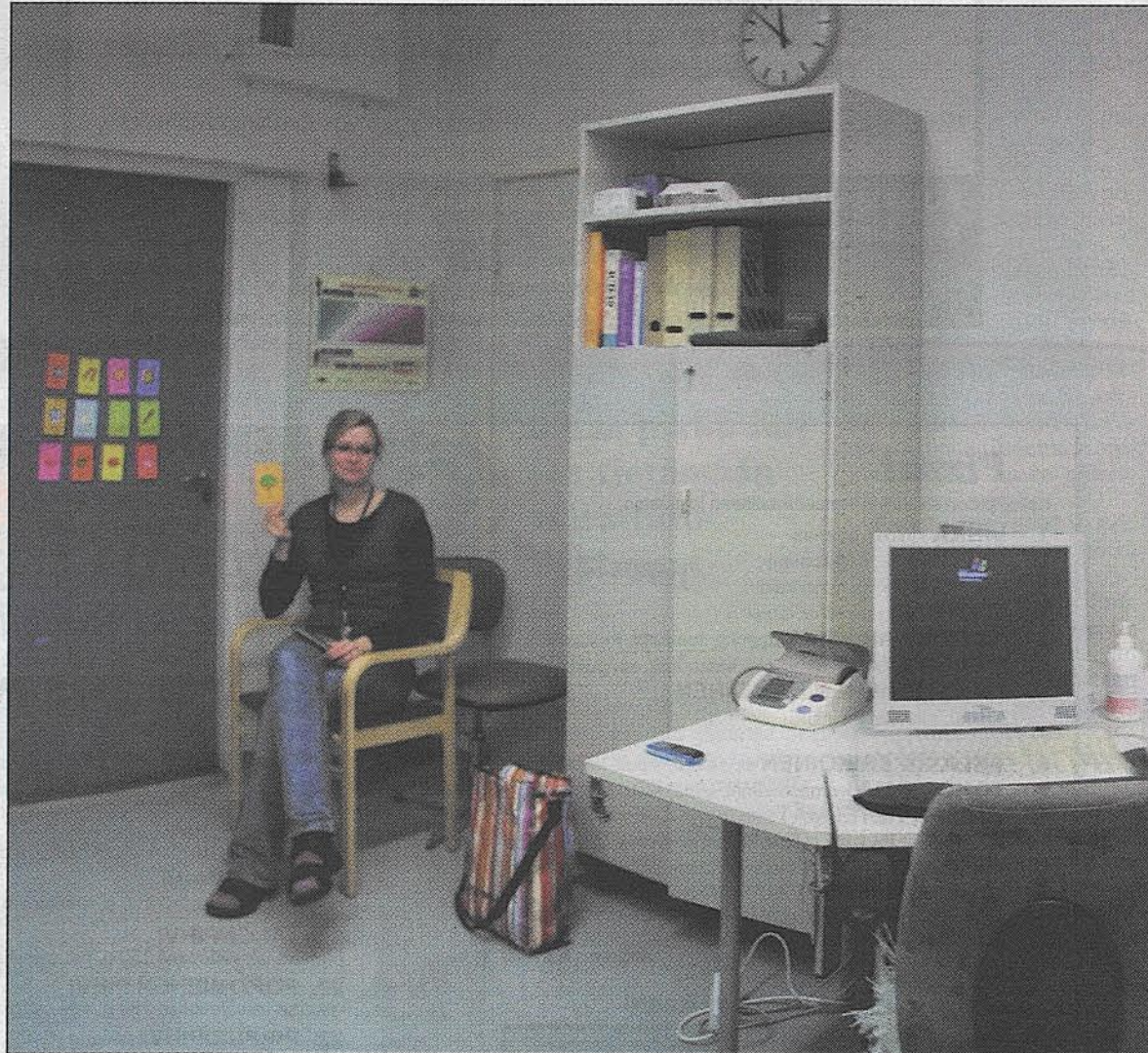
ei toistaiseksi ole vielä päästy, mikä on haavanhoidaja **Helena Petäjäkankaan** mukaan hyväkin asia, sillä sopivat haavat eivät ole välttämättä helppohoitoisia. Etäyhteydellä hoidettavan haavan synyhistorian on oltava sopiva.

Etähaavanhoidossa ollaan yhteydessä Oulun yliopistollisen sairaalan ihotautien tai plastiikkakirurgian poliklinikalle. Hoitaja kuvaa kameralla haavan yksityiskohdat, ja Pudasjärvellä oleva lääkäri saa samalla konsultaation Oulusta. Hoitotoimiin tarvitaan hoitajan lisäksi molemmissa etäyhteyksien päässä lääkärit.

– Tarkoituksena on kokeilla myös yhteistyötä kotipalvelun tai kotisairaanhoidon kanssa, jolloin potilaan kotoa otetaan yhteys terveyskeskukseen.

Tuolloin hoitoa ei estäisi pitkään välimatkat.

Petäjäkangas korostaa, että kokeilun perimmäisenä ideana on,



Puheterapeutti Johanna Holm ja erityisopettaja Mari Ritola huolehtivat viikoittain videoneuvotteluyhteydet joko Aittojärven tai Kipinän kouluun.

MARI AHO



Videoneuvottelussa käytetään tuttuja puheterapian keinoja, mutta se antaa mahdollisuuden myös tietokoneen hyödyntämiseen uudella tavalla.

MARI AHO



Terveyskeskuksen päässä videoyhteys näyttää tältä. Tällä kertaa ruudussa on vielä erityisopettaja Mari Ritola.

että tieto liikkuu, potilaat eivät.

– Monelle voi olla hankalaa ja kivuliastakin lähteä ajaa ryttyytään terveyskeskukseen tai vielä Ouluun saakka.

Kuka tahansa potilas ei sovelu kuitenkaan haavanhoidon etähoitoon. Sopivan haavan lisäksi jokaiselta potilaalta otetaan potilaan suostumus etähoitoon ja lääkärin on kirjoitettava lähete. Hoitoon tulevan ei onneksi tarvitse itse osata käyttää videoyhteyksiä, vaan tekniikasta huolehtii paikalla oleva hoitaja.

**PUHETERAPIAN RESURSSIT** ovat niukat, vaikka sen tarve ei suinkaan ole vähentynyt, vaan kasvaa koko ajan. Holmin mukaan vuo-

den mittaan kertyy asiakaskäyntejä noin 600. Käynteihin luetaan terapioiden lisäksi arvioinnit ja konsultaatiot.

Puheterapeutin suurin asiakaskunta on alle kouluikäiset lapset. Koulupuolella puheterapeutti antaa terapiaa vähäisten resurssien vuoksi pääasiassa esikoululaisille. Aikuiset saavat puheterapiaa ääniongelmiin tai aivoverenvuodon jälkeisiin puheongelmiin.

Puheterapeutin työkenttä on laaja: puhe- ja ääniongelmiin lisäksi terapeutti auttaa mm. lukemisen vaikeuksissa.

Holmin mukaan tulijoita olisi paljon enemmän, kuin yhden puheterapeutin resurssit riittävät.

– Toiselle terapeutille olisi tar-

vetta, hän mieltii.

Holm mieltiikin, että jos resurssit riittäisivät, hän ottaisi mielellään etäyhteydet käyttöön laajemmin. Myös kannettava etäyhteysvälineistö olisi tervetullut lisäpuheterapiaan.

*Hanke on osa kansainvälistä Pohjoisen periferian ohjelman rahoittamaa projektia, jossa on mukana Suomen lisäksi Skotlanti, Ruotsi, Norja ja Irlanti.*