

Pohjan piiri

5/2009

Ikääntymisen haasteet:

Mistä lisää
käsiä
terveydenhuoltoon?



Oulussa testataan uusia e-health sovelluksia Langattomat mittauslaukut terve- edistämisen ja sairauden seuran-

Pohjois-Pohjanmaan sairaanhoitopiirin alueella tullaan testaamaan uusia etäterveydenhuollon teknologiaratkaisuja - langattomia mittauslaitteita sisältäviä laukkuja, televideovälitteistä haavanhoitoa ja etäpuheterapiaa.

Pohjois-Pohjanmaan sairaanhoitopiiri on mukana EU-hankkeessa, jossa siirretään hyväksi katsottuja terveydenhuollon teknologisia sovellutuksia Pohjoisen periferian alueella maasta toiseen. Hankkeen nimi on "Competitive Health Services in Sparsely Populated Areas" ja

Pohjois-Pohjanmaan sairaanhoitopiiri vastaa sen hallinnoinnista.

Hankkeen kokonaisbudjetti on 1,6 miljoonaa euroa ja sen rahoitus tulee Pohjoisen Periferian ohjelmasta. Suomen osalta sitä lisäksi rahoittaa Työ- ja elinkeinoministeriö. Suomen lisäksi hankkeessa on mukana osa-

puolia Ruotsista, Iso-Britanniasta, Norjasta ja Irlannista. Kansainvälisen yhteistyön ideana on kartoittaa, millaisia etäterveydenhuollon järjestelmiä eri maissa on käytössä ja kokeilla niiden soveltuvuutta myös muissa maissa.

Hankkeen ensimmäinen testattava sovellus on terveyden edistämiseen liittyvä mittauslauku. Pohjois-Pohjanmaan sairaanhoitopiirin kehitysjohtaja **Pasi Parkkila** sanoo, että terveyden edistämiseen pitää panostaa yhä enemmän, ja sen pohjaksi tarvitaan mittaustietoa. Laukkuun pa-

katun mittausteknologian avulla tätä tietoa on mahdollista hankkia aivan uudella ja edullisella tavalla.

Testausta kotona ja terveysasemalla

Laukkuun pakatut mittalaitteet ovat peräisin Ruotsista ja niitä on kahdenlaisia. CheckUp Life -lauku on tarkoitettu terveyden edistämiseen. Laukussa on mukana langattomia mittauslaitteita verenpaineen, painon, kehon rasvaprosentin, PEF ja FEV-arvojen, hemoglobiinin ja veren glukoosipitoisuuden seurantaan.

Projektikoordinaattori **Minna Mäkinen** kertoo, että tulokset siirtyvät bluetooth-yhteyden avulla automaattisesti tietoturvaliselle internet-sivustolle, josta niitä voi seurata sekä itse mittalaitteita käyttävä henkilö että terveysaseman hoitohenkilökunta. Sivuston kautta voi tehdä kysymyksiä terveydenhuollon ammattilaisille ja he voivat kommentoida ja antaa mittaustuloksiin liittyviä ohjeita.

"Salkkuja on käytössä kolme. Yhtä niistä käyttää kahdeksan hengen painonhallintaryhmä, joka kokoontuu Kaakkurin terveysasemalla. Kaksi salkusta on testattavana kotikäytössä. Mittalaitteiden käyttäminen on help-

Minna Mäkinen (istumassa) ja Pasi Parkkila (seisomassa vasemmalla) tutustumassa CheckUp Life -salkun mittalaitteisiin. Niitä esittelevät TTKaakkuri tuotetestauspalvelussa työskentelevät projektityöntekijä Tapani Viio ja tuotetestausasiantuntija Kimmo Kääriäinen.



eyden nan tukena



poa, kotikäyttäjät on valmennettu projektin käynnistymisvaiheessa, eikä käyttöön liittyviä erityisiä ongelmia ole ollut”, Kaakkurin tuotetestausasiantuntija **Kimmo Kääriäinen** kertoo.

Mittaustulokset kirjautuvat tietoturvalliselle internet-sivustolle.

Vaativamman hoidon salkku testataan seuraavaksi

Toinen salkkumalli, CheckUp Care, on suunniteltu vaativaan sairaudenhoitoon. Sen avulla on mahdollista seurata etänä esimerkiksi potilaan EKG:tä, warfa-

riiniarvoja tai CRP:tä. Tätä laukku on tarkoitus testata kardiologisilla potilailla, mutta vasta myöhemmin. Koska kyseessä on vaativan sairauden hoitaminen, ensin odotetaan kokemuksia CheckUp Life -salkun testaamisesta.

Pasi Parkkilan mukaan Life-laukku liittyy perusterveydenhuoltoon, mutta sairaanhoitopiiri hallinnoi sen testaamista, koska se hallinnoi projektia muutenkin. Lisäksi yksi sairaanhoitopiirin tehtävistä on avustaa ja tukea kuntia terveyden edistämisessä, ja uusien menetelmien käyttöönoton tukeminen sopii erinomaisesti sairaanhoitopiirille. Care-laukku on sitten selvemmin myös erikoissairaanhoitoon ja sairaanhoitopiirin tehtäväkenttään kuuluvaa toimintaa.

Suoraan kuntopyörästä langattomasti nettisivulle. CheckUp Life soveltuu erinomaisesti esimerkiksi oman kunnan kohentamisen apuvälineeksi.

Salkkuja testataan Kaakurissa siksi, että se on suunniteltu paitsi terveysasemaksi, myös uusien menetelmien testauspaikaksi. Kaakkurin terveyskeskus tunnetaan valtakunnallisesti myös teknologiaterveyskeskuksen nimellä.

Hankkeen seuraavassa vaiheessa aloitetaan televideovälitteisen haavanhoidon testaus yhteistyössä OYS:in ja Pudasjärven terveyskeskuksen kanssa. Pudasjärvellä tullaan myös kokeilemaan videovälitteistä etäpuhetherapiaa. ❖

*Teksti: Martti Ahlstén
Kuvat: Hannu Marjamaa*

